



Le CV

Voici nos solutions dédiée à la création de votre CV !



IFFP
Institut Français de
Formation Professionnelle

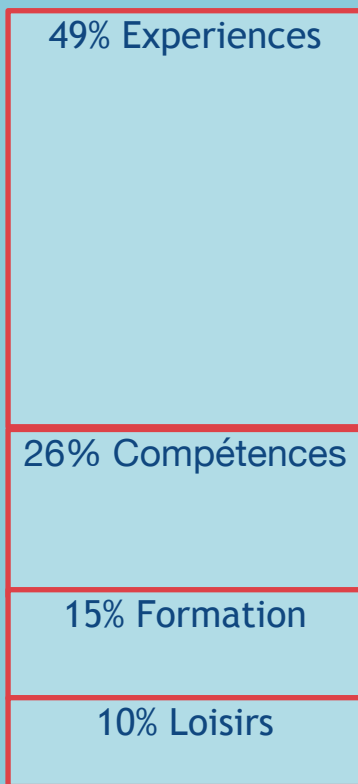
Le Saviez Vous?

- Un recruteur prends en moyenne 40 secondes à lire votre CV

- Les expériences et les compétences sont les éléments les plus regardés.

Ce que les recruteurs veulent :

- Des résultats
- Des données chiffrées
- Des exemples de vos réalisations



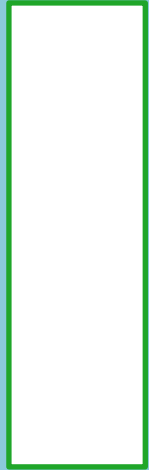
1

Le fond et la forme du CV



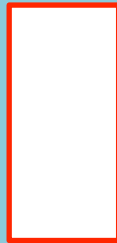
IFFP
Institut Français de
Formation Professionnelle

Dois-je mettre une photo dans mon CV ?



46%

Une photo est
nécessaire



28%

Une photo n'est
pas nécessaire

Une photo qui vous ressemble permet de se différencier et d'être mémorisée par le recruteur. Alors n'hésitez pas, ayez l'air sympa !



IFFP
Institut Français de
Formation Professionnelle

Le fond oui ! Mais avec la forme c'est mieux !



HEVENLEIGH

LES FLEURS D'A CÔTÉ
Février 2022

COMPÉTENCES

STAGE FLEURISTE

Création de bouquet de fleur et accueil de la clientèle.

CUISINE IVOIRE
toute année 2020

BÉNÉVOLAT CUISINIÈRE

Préparation de spaghettis à la bolognaise sans viandes, spécialisée dans les boudins (soit de préférence)

COUPE TA MEAT
grandes vacances 2019

ABBATEUR EXPERIMENTÉ

« J'AI MEILLEUR EMPLOYÉ POUR AVOIR ABBATU 100 POUSSINS QUALITÉ SUPÉRIEURE DE L'INDUSTRIE FOURNISSEUR EXCLU (FC ET EMBAUCHÉ SUITE A MON SAVOIR FAIRE DE QUALITÉ

COMPÉTENCES

anglais (grâce à Netflix

Photoshop
Procreate

-promener des chiens en forêt le mardi
-élevage de poussins



PARCOURS SCOLAIRE

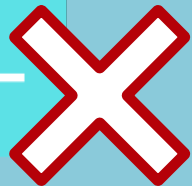
ATELIER GOOGLE

2023, échec de la certification, mais assisté à la format en

LICENCE EN ART

2018, 2019, mention Satisfaisant

0102030405 | Poitou Charentes | hevenleighperfectbass@gmail.com |





PRÉNOM NOM
POSTE VISÉ
4 JOURS ENTRETIEN 2 JOURS FORMATION

IFFP
SERVICE ENTREPRISE IFFP
01 83 00 44 55
iffp@iffp.com

PROFIL PERSONNEL

Admis au BTS + 100% au sein de l'IFFP - Ecole de Commerce et Gestion située à La Défense, je suis passionné par les langues et les mathématiques. Je me perfectionne et de contribuer à l'activité de notre entreprise en faisant le mieux que je peux.

Je suis très dépendable dès le 15 juin 2022 à plein temps puis en rythme 2 jours 2 semaines en remplacement. Temps complet en entreprise durant les vacances scolaires.

Du 15 juin au 15 août 2020 j'ai assuré la gestion de la caisse pendant la période de confinement. J'ai assuré la gestion de la caisse pendant la période de confinement. J'ai assuré la gestion de la caisse pendant la période de confinement.

COMPÉTENCES

INFORMATIQUE

- PACK OFFICE
- Droits collaboratifs
- Gestion des réseaux locaux

LANGUES

- Anglais - intermédiaire
- Espagnol - débutant
- Allemand - débutant

PERSONNELLES

- Dynamisme
- Esprit d'équipe
- Adaptation

COORDONNÉES

Téléphone : 01 23 45 67 89
E-mail : borisjour@kikivarmementsuper.fr
Ville : 75000 Paris

EXPÉRIENCES PROFESSIONNELLES

Assistante administrative

AGENCE AERONAUTIQUE MONDIALE | JUILLET 2015 - PRÉSENT

- Gestion des différents services du groupe de recherche spatiale
- Direction des projets de doctorat et des stages
- Approbation des propositions de recherche et des budgets du projet

Assistant de projet

AGENCE SPATIALE AGEK | JUIN 2000 - JUILLET 2015

- Gestion du département de physique des astrophysiciens.
- Supervision des doctorants
- Rédaction de propositions de subvention et revue de la recherche de pairs.
- Recherche indépendante

FORMATIONS

BTS Commerce international

IFFP (92) | SEPTEMBRE 2022 - PRÉSENT

- Projet ...
- Réalisation de ...

Baccalauréat Gestion

NOM LYCÉE (92) | SEPTEMBRE 2017 - JUILLET 2020

- Obtention du titre (mention)
- Obtention du Brevet des Études Professionnelles
- Réalisation de ...

CENTRES D'INTÉRÊT

- Activité associatives (Secours Populaire Paris 18e)
- Sport (en club, carrière more de biathlon)
- Passion lecture culture musique cinéma ou lequel vous pouvez discuter en entretien.

DES QUESTIONS SUR L'ALTERNANCE ?







La section Loisirs / Centres d'intérêts

Ajoutez un loisir, si cela est un plus pour l'emploi.

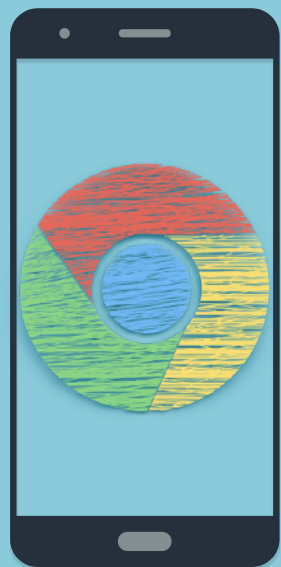
Cependant, sachez qu'un loisir n'est pas un passe-temps, si vous mentionnez « Tennis » dans votre CV alors que vous jouez uniquement en week-end avec vos amis cela n'est pas approprié.

En revanche, si vous pratiquez le tennis en compétition, mentionnez-le.

60 % des employeurs accordent de l'importance à cette section.



Les réseaux sociaux au service des recruteur



54%



46%

Plus d'un recruteur sur deux fait une recherche de votre profil sur Google ou sur LinkedIn



IFFFP
Institut Français de
Formation Professionnelle

Le CV papier: Le rendu final

Imprimer votre CV et vérifiez le rendu du CV lors de l'impression

75% des recruteurs impriment votre CV



Vérifiez qu'il n'y ait pas de fautes d'orthographe, faites le relire par vos proches.

Ou alors faites corriger votre CV en ligne sur Scribens



2

Le guide pour un CV parfait



IFFP
Institut Français de
Formation Professionnelle



La Méthode **CPRS**

Concision : Clair, lisible et efficace

Pertinence : Toutes les réalisations importantes

Rigueur : Contenance aérée, interligne 1,5, différentes sections

Sincérité : Soyez sincère, 75% des recruteurs vérifient les informations dans le CV





5 items indispensables

1 - **VOUS:** Évitez les adresses mail trop familières type *sailormoon77@gmail.com*

2 - **Le Titre:** Indiquez l'emploi recherché, utilisez des accroches (*voir prochain slide*)

3 - **Vos expériences professionnelles:** Valorisez votre expérience en les illustrant, activités extra-scolaires, association étudiantes

4 - **Votre formation - vos diplômes:** Indiquez toujours du plus haut diplôme obtenue vers le plus bas

5 - **Les informations complémentaires:** Hobbies qui apportent une plus-value à votre candidature



Les conseils de dernière minute

Utilisez une accroche valorisante. 1 CV = une accroche

Quelques exemples d'accroches :

Responsable bureautique <i>Helpdesk, support client et gestion de parc, 10 ans d'expérience</i>
Chef de projet communication <i>Marketing international, trilingue français/anglais/allemand</i>
Assistant RH confirmé <i>Anglais opérationnel, bonne maîtrise des outils informatiques dont Hypervision</i>
Ingénieur en génie analytique <i>Spécialisé en chimie - 7 ans d'expérience</i>
Aide auxiliaire puériculture <i>Confirmée - disponible immédiatement</i>
Juriste recouvrement <i>Gestion contentieuse, maîtrise du risque client, 14 ans d'expérience</i>
Assistante de direction <i>Bilingue, orthographe excellente - organisée, dynamique, autonome</i>



Les conseils de dernière minute

1 page

Police 11 et 12,5

Évitez les polices de caractère trop obsolètes
type : Time News Roman,
Comic sans MS

← **Format A4** →

L'Envoi par mail : format PDF, objet du message clair et la signature



On récapitule
le CV doit être:

Clair

Personnalisé

Pertinent

Précis

Convaincant

Complet

Sincère

Valorisant



IFFP
Institut Français de
Formation Professionnelle



À vous de jouer 😊 !



IFFFP
Institut Français de
Formation Professionnelle