



Formation Développer sa voix pour renforcer son impact à l'oral

Durée : 14 heures
relation client

Certification : BTS négociation et digitalisation de la

Prix : 1650

Référence : 2101359

Catégorie	Formation
Sous-catégorie	Formation de formateurs/pédagogie
Pour qui ?	Toutes les personnes souhaitant développer l'impact de leur prise de parole.
Prérequis	Aucune connaissance particulière.
Objectifs pédagogiques	<p>Travailler sa voix pour être plus convaincant</p> <p>Se préparer à une intervention orale</p> <p>S'exprimer pleinement à travers sa voix</p> <p>Utiliser la visualisation pour réduire le trac</p> <p>Synchroniser sa communication non verbale avec sa voix</p>
Contenu de la formation	<p>Communiquer</p> <p>Schéma et règles de base de la communication.</p> <p>Les facteurs déterminants de la communication.</p> <p>Découvrir et apprivoiser sa voix</p> <p>Découvrir comment fonctionne sa voix.</p> <p>Identifier les paramètres de la voix.</p>

Repérer les caractéristiques de la voix.
Analyser ses zones d'effort et de confort.
Apprivoiser sa voix, son empreinte vocale.
Réaliser son diagnostic vocal personnalisé.
Travaux pratiques
Enregistrement audio : exercice d'articulation pour un message d'un répondeur téléphonique.

Prendre conscience de sa respiration et de ses résonances
Libérer ses tensions.
Respirations abdominale et costale.
Comprendre l'importance du souffle.
Adopter une posture naturelle et confortable.
Se préparer à une intervention orale.
Travaux pratiques
Exercices de relaxation et de respiration. Travail sur le renforcement de ses appuis.

Apprivoiser le trac
Définir et comprendre le trac.
Maîtriser le trac : les règles et techniques de base.
Repérer les messages contraignants et positifs.
Utiliser la visualisation pour réduire le trac.
Se relaxer et remobiliser son énergie.
Pratiquer l'ancrage.
Travaux pratiques
Exercice d'ancrage. Test sur les petites voix.

Acquérir les techniques vocales qui font un bon orateur
Découvrir l'ampleur de sa voix.
Enrichir son timbre.
Projeter sa voix.
Affiner sa diction.
S'engager dynamiquement dans une phrase.

	<p>Travaux pratiques Découverte de sa tessiture, exercices en voix parlée et chantée.</p> <p>Jouer avec sa voix S'exprimer pleinement à travers sa voix. Développer son expressivité. Savoir moduler sa voix. Mesurer l'impact de sa prise de parole. Travaux pratiques Jeux sur l'intention et le caractère. Mises en situation sur un thème choisi.</p> <p>Synchroniser la voix avec le regard et les gestes Synchroniser sa communication non verbale avec sa voix. Respecter son tempérament. Travailler son "entrée en scène". Travaux pratiques Enregistrement vidéo : mises en situation lors d'une prise de parole en réunion.</p>
Suite de parcours possible	<p>Prise de parole Conduite de réunion Expression orale et écrite Chargé de communication événementielle Attaché de presse Chargé de relations publiques Responsable de communication Hôte(sse) d'accueil / standard Hotliner Téléconseiller Formateur</p>
Éligible au CPF	

FINANCEMENTS

OPCO
OPCA
FAF
Pôle Emploi
La Région



CONTACTS



IFFP - Tour Belvédère SPACES
1 Cours Valmy 92 800 Puteaux



01 80 88 44 55



administration@iffp.pro