



Formation Burn out : identifier et accompagner les collaborateurs fragilisés

Durée : 14 heures

Certification : BTS support à l'action managériale

Prix : 1650

Référence : 2101300

Catégorie	RH
Sous-catégorie	Paie et Gestion RH
Pour qui ?	DRH, RRH, managers, intervenants sur les RPS.
Prérequis	Aucune connaissance particulière.
Objectifs pédagogiques	<p>Situer la place du burn out dans les différents risques psychosociaux</p> <p>Repérer les manifestations de l'épuisement professionnel</p> <p>Accompagner le processus de reconstruction des collaborateurs</p> <p>Mettre en place des mesures efficaces et adaptées face aux différents risques</p>
Contenu de la formation	<p>Identifier les manifestations du burn out et ses causes</p> <p>Clarifier les différentes notions : présentisme, burn in, burn out, bore out, brown out...</p> <p>Identifier les comportements et symptômes du burn out.</p>

Comprendre les enjeux liés à l'histoire de l'entreprise favorisant l'apparition du burn out.
Intégrer les différents facteurs psychosociaux et leurs liens avec le burn out.
Repérer les personnes à risque (métier, personnalité, profils types...).Déterminer l'impact de l'environnement (type d'entreprise, de management...).Etude de cas
Construire une carte d'enchaînement des causes et effets à l'origine du déséquilibre d'une situation donnée.

Repérer les premiers signes de détérioration
Découvrir les différentes sources de stress favorisant l'émergence du burn out.
Distinguer les quatre phases de l'évolution du burn out.
Se débarrasser des fausses croyances autour du burn out.
Intégrer la complexité multifactorielle et les six indicateurs à surveiller.
Etude de cas
Faire le diagnostic de son environnement de travail.

Accompagner un collaborateur fragilisé
Comprendre le rôle joué par les différents acteurs (managers, ressources humaines, médecine du travail...).Conduire un entretien avec une personne fragilisée.
Utiliser la méthode RADD : Réaliser, Accepter, Dire OK, Décider.
Intégrer les différents lieux et phases temporelles de reconstruction.
Appliquer la méthode de Reconstruction Post Burn Out (RPBO).
Mise en situation
Simulation de conduite d'entretien, pratiquer la méthode RADD, pratiquer la méthode RPBO auprès d'un salarié.

Intégrer la prévention du burn out dans une démarche de QVT
Intégrer les trois niveaux de prévention.
Identifier les bonnes pratiques de prévention pour chaque risque identifié (personnes, spécificités de l'environnement).
Construire un groupe de suivi et animer un comité de pilotage.

	<p>Etablir un plan de prévention avec des actions ciblées.</p> <p>Etude de cas</p> <p>Construction d'un plan de prévention personnalisé par les participants.</p>
Suite de parcours possible	
Éligible au CPF	

FINANCEMENTS

OPCO
OPCA
FAF
Pôle Emploi
La Région



CONTACTS



IFFP - Tour Belvédère SPACES
1 Cours Valmy 92 800 Puteaux



01 80 88 44 55



administration@iffp.pro